

## **Guide méthodologique de l'élève et d'accompagnement des parents**

**- Comment organiser mon travail scolaire à la maison ? -**

### **Travailler autrement : comment les enseignements vont-ils se faire ?**

Tout est mis en oeuvre pour que tout se passe du mieux possible et que chacun ait accès son contenu pédagogique. Levons tout de suite d'éventuels doutes :

#### **Le collège est fermé mais les cours continuent !**

Non, personne n'est en vacances... mais personne ne doit non plus passer 7 heures devant son ordinateur !

Tous les cours seront diffusés sur notre outil habituel : **PRONOTE** au fur et à mesure de la semaine par chacun de vos enseignants, sur les créneaux habituels à votre emploi du temps. Veillez à regarder vos messages : les professeurs vous préviennent lorsqu'ils souhaitent que vous vous connectiez à une heure précise, pour une classe virtuelle par exemple.

Tout au long des prochaines semaines, les séances vont donc se passer de l'ordinateur des enseignants jusqu'au vôtre. Puis vous déposerez certains exercices, quand votre professeur vous signalera qu'il faut le faire, sur Pronote ou sur Pearltrees.

Il faut donc vous **connecter régulièrement à votre session Elève depuis Toutatice** afin d'organiser votre planning de travail et de révisions.

En cas de difficulté ou d'impossibilité de se connecter, merci de contacter impérativement le collège à l'adresse mail suivante : **Ce.0290049w@ac-rennes.fr** ou par **téléphone** (07 80 45 78 06) mais uniquement de 9h à 12h et de 13h00 à 15h30.

## Conseils et bonnes pratiques pour apprendre à distance

### Prévoir votre organisation de la journée et de la semaine

Pour vous aider à organiser un plan de travail chaque jour, vous pouvez vous inspirer de l'organisation « type » suivante.

Organisez votre temps chaque jour en fonction du travail donné dans chaque matière ; vous devez pour cela répartir les activités sur les créneaux du matin et de l'après-midi.

Les connexions sont nombreuses entre 10h et midi, et le réseau sature. Vos parents ou frères et sœurs ont peut-être besoin également de l'ordinateur ou de la tablette. **Prévoyez une organisation familiale** incluant des rotations pour y accéder. Essayez d'anticiper en vous connectant plus tôt et en récupérant le travail demandé sans avoir besoin de vous connecter toutes les heures !

Continuez à utiliser **vos agenda** pour noter le travail à faire.

### Ma semaine type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 9h-12h	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	Arts Plastiques	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques
	Pause de 20 min.				
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante	Musique	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante
Pause déjeuner					
Après- midi 14h-16h	SVT ou Physique- Chimie	SVT ou Physique- Chimie	Libre et/ou EPS	SVT ou Physique- Chimie	SVT ou Physique- Chimie
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante		Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante

Ceci n'est qu'un exemple. Il faut organiser votre travail en fonction des devoirs que vous donnent vos professeurs.

Les enseignants déposeront les activités de la séance dans « **contenus de cours** » sur Pronote, et les devoirs, dans la section « **travail à faire** », comme d'habitude.

**Nous vous conseillons de ne pas rester sur la page d'accueil et d'adopter la « vue hebdomadaire »** (depuis le cahier de texte) puis de cliquer sur « **contenu de cours** » et pour les devoirs « **voir le travail à faire** ».



The screenshot shows a weekly course schedule for the week of March 16th to 20th. The 17th of March is selected. The content for the 17th includes:

- Document à consulter:** A PDF document titled 'suite s1 texte.pdf'.
- Travail pour la séance suivante:** A button labeled 'Voir le travail à faire'.

A green bracket on the right side of the interface groups these two items under the heading 'Contenu du cours'.

Pour plus de simplicité, **regardez attentivement le travail à faire dans chaque matière jour après jour et organisez vous à votre rythme.** Il est tout à fait possible de prendre de l'avance. En revanche, **il est déconseillé de prendre du retard.**

Depuis le début de l'année, nous avons pris l'habitude **de lire un quart d'heure par jour.** Ne la perdez pas, vous pouvez même pousser à une demi-heure voire plus 😊

N'oubliez pas que les activités scolaires ne se font pas que devant un écran et que **la durée passée devant les écrans doit être limitée par jour.** La cuisine ou le jardin, si vous avez la chance d'en avoir un, peuvent également être des endroits où l'on apprend ! Vos enseignants vous proposeront des activités dans ce sens.

**Le soir,** privilégiez la lecture. Ne pas faire d'activités écrites qui peuvent nuire au sommeil. Elèves de 4ème et 3ème, en dehors du temps scolaire, profitez-en pour regarder des films intéressants et en VO (Version Originale) si vous le pouvez, vous améliorerez ainsi votre niveau en langues étrangères ! Vous pourrez échanger avec vos camarades et vos professeurs lorsque nous nous retrouverons.

Avant de dormir, pas d'exposition aux écrans au moins deux heures avant d'aller au lit !

**Le week-end** est réservé à la lecture et aux activités familiales.

**Activités sportives :** une activité physique se caractérise par une élévation de la fréquence cardiaque, de fréquence respiratoire et une sensation de chaleur. Ces activités peuvent prendre plusieurs formes (les enseignants proposeront des exemples). Si les règles sanitaires le permettent et si possible, il faudra privilégier les activités de plein-air mais **seul.** Vos enseignants d'EPS vous ont déjà contactés par "discussion sur Pronote", suivez leur conseils !

**Pauses :** prévoyez des pauses régulières, pour prendre l'air, au moins à la fenêtre 😊, pour boire et vous alimenter.

## Où travailler?

Il est très important d'être dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut **être concentré**.

Installez-vous, si vous le pouvez, dans un **endroit calme et adapté au travail** (par exemple, dans votre chambre, assis devant votre bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger).

Évitez de faire d'autres choses qui peuvent gêner votre concentration : écouter la musique, regarder la télévision, les frères et sœurs qui jouent à côté de vous...

## Etre méthodique

Avant chaque activité, **préparez le matériel** dont vous aurez besoin pour la matière travaillée : cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, manuel, leçons en cours, dictionnaire, et tout autre matériel.

## Ne pas remettre au lendemain les activités

✱ La règle d'or : **être sérieux et faire le travail donné tout en travaillant à un rythme raisonnable**.

✱ Votre meilleur allié ? **PRONOTE**

✱ **Réalisez** les activités en temps voulu, en respectant les délais indiqués sur le cahier de texte Pronote.

## Ne pas rester seul : les bons réflexes

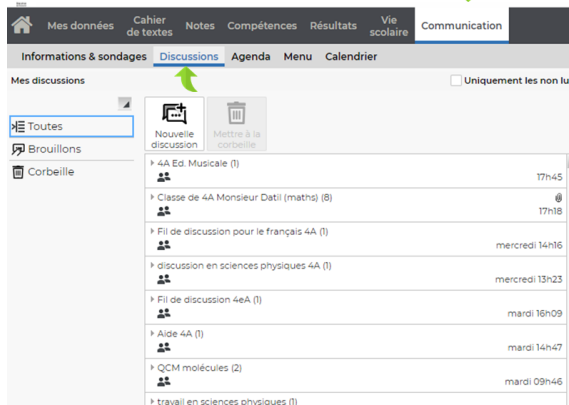
Vous ne comprenez pas la consigne d'un exercice, une leçon ? Pas de panique !

Il faut **absolument utiliser les outils à votre disposition**. Demandez de l'aide à un parent, un grand-parent.

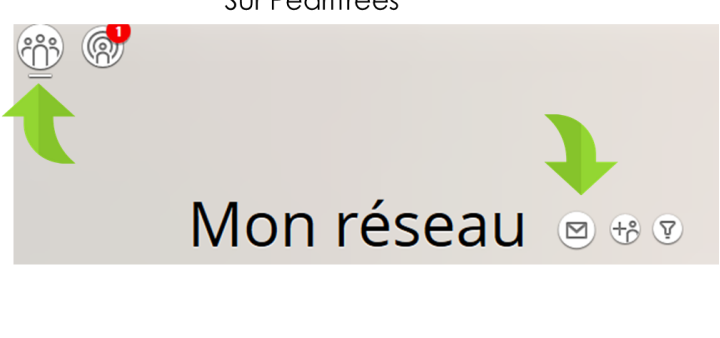
Vous pouvez, à tout moment, **envoyer un message sur Pronote** (Onglet communication > discussions) **ou Pearltrees** au professeur ou au surveillant référent concerné pour lui poser toutes les questions que vous vous posez et/ou lui faire part de votre difficulté. Il vous répondra au plus vite et pourra vous expliquer comment faire et vous aider à avancer dans votre leçon.

**Un fil de discussion par classe et par matière a été ouvert. N'oubliez pas de les lire !**

Sur Pronote



Sur Pearltrees



Mon réseau

► **Qui contacter en cas de difficulté?**

- \* le professeur principal
- \* les professeurs de chaque discipline
- \* l'administration

Attention ! Si vous devez récupérer des documents auprès de l'établissement, contacter obligatoirement le collège dans un premier temps afin qu'un horaire de passage vous soit communiqué. Cette possibilité s'ajustera en fonction des directives gouvernementales.

**Préserver son bien-être: les bons gestes**

Bien dormir, bien manger, faire du sport!



**Limitier les activités visuelles tout au long de cette période d'enseignement à distance et les réserver ponctuellement au week-end** (jeux vidéos, tv, ...).

**Ne pas faire d'activités « en ligne » avant de dormir.**

**Essayer de se coucher aux heures habituelles des périodes scolaires.**

Votre OBJECTIF ?

**Garder le rythme scolaire et continuer d'apprendre** dans chaque discipline !

**Conseils techniques pour suivre une leçon**

**Consultez le support**

Cela peut être un exercice d'un manuel, un lien internet, un document pdf en Pièce Jointe depuis le contenu de cours ou la section devoirs de Pronote ou encore des documents à consulter sur Pearltrees.

Les enseignants vous accompagneront en vous donnant des consignes écrites ou vidéo.

Si vous avez la possibilité d'imprimer les documents, faites-le et collez les feuilles dans les cahiers ou rangez les feuilles dans les classeurs.

Tous les fichiers peuvent aussi être enregistrés sur votre clé USB. Pour cela, il est possible de créer un dossier « Cours à la maison » puis un sous-dossier par matière dans lequel vous pourrez stocker les fichiers de cours au fur et à mesure (à la manière de Pearltrees).

### **Rangez**

Les leçons (imprimées ou recopiées) doivent être écrites ou rangées chaque jour dans le cahier ou le classeur. **Il faut respecter l'organisation et la présentation habituelles indiquées par chaque professeur en début d'année.**

Bien entendu, les leçons ou traces écrites sont à apprendre régulièrement.

### **Envoyez**

Lorsque les activités sont faites, vous devez **parfois les envoyer au fur et à mesure au professeur sur Pronote ou sur Pearltrees**, selon les consignes des enseignants (ils vous indiqueront quand il est nécessaire ou pas de le faire).

### **Corrigez**

**Lire les corrigés** et comparer avec le travail réalisé.

### **Posez des questions**

**Posez toutes les questions** nécessaires à la compréhension des séances et des exercices. N'hésitez pas à demander l'aide d'un parent, lorsque cela est possible.

### **Cochez**

**Pointez le travail fait sur votre cahier de texte Pronote** au fur et à mesure et rayez dans votre agenda. Il vous suffit d'ouvrir votre session et de cocher « Travail Fait ».



## **Conseils pour bien utiliser Pronote et Pearltrees**

**Nous vous conseillons d'utiliser le navigateur MOZILLA FIREFOX pour vous connecter à Internet depuis un ordinateur. Les autres posent des problèmes d'affichage.**

Pronote et Pearltrees sont accessibles depuis un ordinateur mais aussi depuis un smartphone ou une tablette (Applications sur Android et Apple).

**Dans tous les cas, il faut impérativement se connecter avec votre identifiant élève. N'utilisez pas celui de vos parents.**

**Sur le site du collège, des tutoriels sont à votre disposition si vous rencontrez des soucis avec les outils informatiques.**



L'établissement

La vie au collège

La presse parle de nous

Informations ponctuelles

Accompagnement à nos outils numériques

## Allez-y faire un tour !

Flasher le  
code pour  
découvrir les  
tutoriels



[Ou cliquez ici](#)

Par exemple :

- \* Comment se connecter à Pronote, Pearltrees ou autres ressources sur Toutatice ?
- \* Comment rendre un travail sur Pronote ?
- \* Comment rendre un devoirs sur Pearltrees ?
- \* Comment numériser un document ?
- \* Comment répondre à un QCM sur Pronote ?
- \* ....

## Les différentes ressources accessibles depuis la page d'accueil Toutatice

COLLEGE ANTOINE DE SAINT-EXUPERY

 Catalogue du CDI CLG A.DE ST EXUPERY	 Espace pédagogique CLG A.DE.SAINT-EXUPERY	 Espace scolarité CLG ANTOINE DE SAINT-EXUPERY
 Folios	 Site Web CLG ANTOINE DE SAINT-EXUPERY	 Pronote

**Catalogue du CDI**      **Site internet du collège**

### Mes ressources numériques

#### ressources d'entraînement et d'accompagnement scolaire



Banque de ressources - Nathan  
Speakeasy - Anglais Cycle 4  
NATHAN



BRNE Anglais Cycle 3 : I love english !  
Bayard Presse



Pix  
GIP PIX



**Pix**

#### ressources de référence, dictionnaires et encyclopédies



EducARTE  
ARTE France Développement



Fovéa  
ARTE France

#### ressources documentaires et de presse



Offre Éduthèque de RetroNews - BnF  
BnF-Partenariats



Offre edutheque de l'AFP  
AFP



Philharmonie de Paris - Edutheque  
Cité de la musique - Philharmonie de Paris



Maskott Sciences - (Tactileo Maskott) SAS



**Maskott**

igithèque – Français, Géographie-EMC, s et Technologie cycle 3 e-Géographie-EMC



Labomep  
Sésamath



**Labomep/  
Sésamath**

**Bon courage à tous !**

(et merci au collège de Plouzané pour l'inspiration de ce document)