

# Séjour d'intégration des élèves de 6<sup>ème</sup>

Date de mon séjour : 6èA, 6èD, 6èE et 6ULIS lundi 16 (départ 8h20)et mardi 17(retour 18h00) Septembre 2019

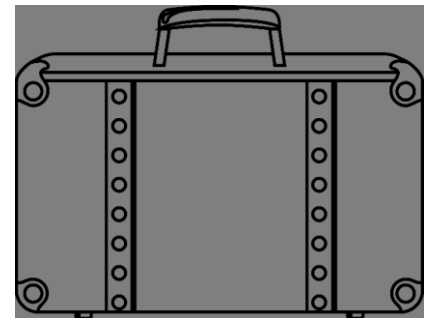
Date de mon séjour : 6èB, 6èC, 6èF jeudi 19 (départ 8h20)et vendredi 20 (retour 18h00) Septembre 2019

## Trousseau conseillé pour le séjour (2 jours, 1 nuit)

En plus des vêtements que vous porterez le jour du départ, vous devez penser à prendre :

### ***Pour vous vêtir, des vêtements pratiques, peu fragiles et peu coûteux :***

- 1 coupe-vent imperméable ou vêtement de pluie
- 1 pull
- 1 pantalon (pour la marche)
- Des sous-vêtements et des chaussettes
- 2 tee-shirts, dont un à manches longues
- 1 short (s'il fait chaud)
- 1 pyjama



### ***Pour randonner :***

ATTENTION ! Dès la sortie du car lundi et jeudi matin, donc il faut garder le sac à dos avec soi et la valise en soute

- Un **petit** sac à dos
- 1 GOURDE remplie d'eau
- 1 carnet
- 1 crayon de bois
- Une casquette
- 1 paire de lunettes de soleil
- En fonction du temps, de la crème solaire*



### ***Pour vous chausser :***

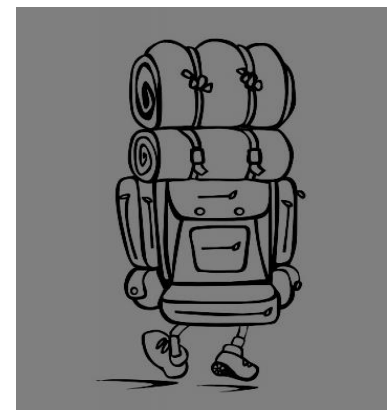
- 1 paire de chaussures confortables, de marche ou de sport (attention, pas de chaussures neuves car nous allons marcher plusieurs kilomètres, risque d'ampoules !)
- 1 autre paire de chaussures (soir et activités)
- 1 paire de chaussons

### ***Pour la toilette, une trousse comprenant :***

- 1 brosse à dents
- 1 tube de dentifrice
- Gel douche, shampooing
- Brosse à cheveux, peigne, élastiques pour les cheveux longs
- 1 serviette de toilette

### ***Pour dormir :***

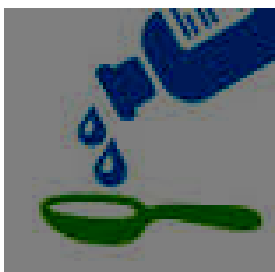
- 1 drap housse pour lit 1 personne **et un DUVET**



**Pour les ateliers :**

Une trousse scolaire garnie, comme pour un jour de classe

**MEDICAMENTS :**



Les élèves ne doivent garder avec eux aucun médicament. Ceux-ci sont obligatoirement remis aux adultes accompagnateurs du séjour.

Si l'élève doit prendre des médicaments pendant le séjour, les parents en informeront sans attendre l'infirmière scolaire, Mme Nicol, au 02 98 83 00 45. Une prescription médicale lisible et en cours de validité sera exigée.

**Quelques conseils :**

- Parents, préparez le sac avec votre enfant afin qu'il sache bien ce qu'il a emporté et pour quel usage. Il s'organisera d'autant mieux et en toute autonomie pendant son séjour.
- Marquez les affaires de votre enfant à son nom.
- Si l'enfant craint les ampoules lors de la randonnée, il peut mettre deux fines paires de chaussettes de sport. Cela évitera les frottements et limitera les ampoules.
- N'emportez pas d'objets de valeur (bijoux, vêtements, appareils photos numériques ...), ni d'argent de poche. **Téléphones portables et consoles de jeux sont strictement interdits.** L'établissement ne pourra pas être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol.

Vous voilà prêt ! Bon séjour !

